

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



万能調味料 塩麴の次はしょうゆ麴！

塩麴は野菜や肉、魚に使える万能調味料ですが、最近、しょうゆ麴も人気を集めています。しょうゆ麴とは、米麴としょうゆをあわせた調味料。調理時だけでなく、ソースや野菜のディップなど、しょうゆと同様に使える手軽さもあります。またうまみと甘みがあるので、通常の醤油よりも半分の量で十分おいしいということも嬉しいところですね。つくり方は……

1. 手でほぐした米麴にしょうゆを加え、しょうゆがにごってドロっとした感じになるまで混ぜる。
2. 密閉容器に移し、1日1回清潔なスプーンでかき混ぜる。常温で2週間、夏は1週間で完成。もちろん市販もされているので、ぜひそのおいしさを体験してみてください！



しょうゆ麴の焼きおにぎりもおすすめ！



ラジオ体操ってホントにすごい！？

子供のころから慣れ親しみ、80年もの歴史があるラジオ体操。実は、美容と健康に抜群！と、多方面から話題になっています。もともと、人の体をまんべんなく動かすために必要な運動を取り入れているので、しっかりやれば、約3分の運動で、早いペースのウォーキングと同じ効果があり風邪をひきにくくなる、腰痛や肩こりが軽くなるなどの効果も期待できるそうです。

たとえば、「ねじる運動」は内臓を刺激し、排せつを促す。「腕を振って足を曲げ伸ばす運動」はかかとを上げてお尻から内もも、ふくらはぎに力を入れて足を寄せ合うことで、美脚効果が、膝を伸ばすときにお尻を締めることで、小尻効果も期待できます。肝心なのは、しっかりやり続けること。おうちのできるのだからさっそく始めてみては？



主婦のへそくり額が過去最高に！？

損保会社によると、全国の20～50代のサラリーマン世帯の主婦500人を調査したところ、夫に内緒の資産（へそくり）の所持金額が、昨夏より47.7万円増の384.3万円と過去最高の結果がでました。最高金額はなんと、5千万円という結果も！

へそくりの目的は「老後の備え」が第1位なのだとか。このことから、主婦の貯める意識の高さが見て取れます。また、同時に行った調査で、家計の現状が「苦しい」と答えた主婦が約6割いることから、将来に対しての備えを万全にしておきたい、という気持ちもあるのかもしれません。あなたはへそくり、ありますか？



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 矢野 隆一

あなたの街の矢野建設です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

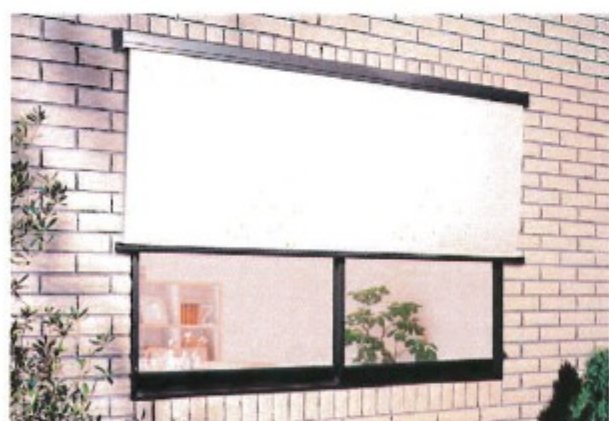
便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

開口部にさしこむ強い日差しをコントロール。快適な空間をつくります。

フレッシュード外付スクリーン

[LIXIL(TOSTEM)]



フレッシュードは夏の強烈な日差しを大幅にカット。室内への熱の侵入を防ぐので省エネ効果バツグンです。冬はシェードを開け、太陽の光をふんだんに取り入れることもできるので、ご家族の健康にも、家計にもやさしいエコライフを実現できます。フレッシュードにご興味があれば当社までお気軽にご相談ください。

こんな時に、光や熱のコントロール

Before

夕方になるとムツとするこの部屋。エアコンもここだけなぜか全然効かない……



After

健康で快適な室内環境のために、遮材遮断の日射遮蔽。カーテンやブラインドのほか、室外で日差しをさえぎるフレッシュードでぐっと快適に！



特長

シンプルなボックスデザイン
シンプルでスリムなボックスデザイン。住宅の外観にすっきりと溶け込みます。



プライバシーを守る目隠し効果
隣家に近い窓や通路に面した窓に目隠し用として使用することもできます。

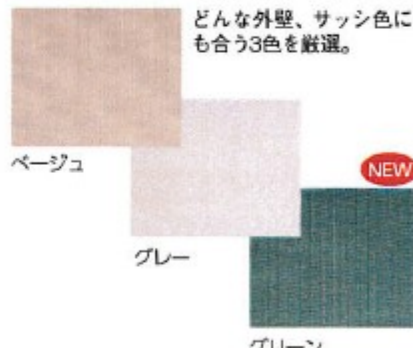


バリエーション

本体(ボックス)カラー 6色

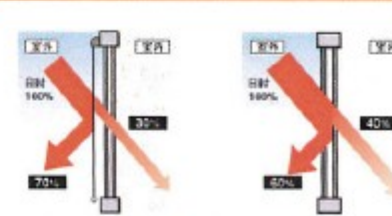


シェードカラー



●高い遮熱効果

シェードを開めることで、夏季の室内への日射侵入率を70%カット。(ペアガラス/シェード色・グレー)
夏季は高断熱複層ガラスに比べシェードの方が約10%日射侵入率を下げるができます。一方、冬季も遮熱してしまう高断熱複層ガラスに比べ、シェードを開ければ太陽光をふんだんに取り入れることができます。



間違えがしき答え：①石の輪の模様 ②左の雲の形 ③後ろの観客の人数 ④女の子のポーズ ⑤お父さんのシャツ

ご相談・お問い合わせはこちらまで
「お任せ下さい！」

- * 1級建築士
- * 高齢者向け住宅改修相談士
- * 応急診断判定士
- * FFC免疫住宅(アレルギー花粉症、アレルギーの方必見 おいしい空気の吸える家)
- * 木造住宅耐震相談士
- * 宅地建物取引主任
- * ファイナンシャルプランナー(ライフプラン・資金計画)

矢野建設(株)

オープンハウス 安八郡神戸町神戸131-12
■事務所・工場 安八郡神戸町北一色599
フリーダイヤル: 0120-27-8250 Fax: 0584-27-8832
E-mail: yanoken@yanoken.biz