

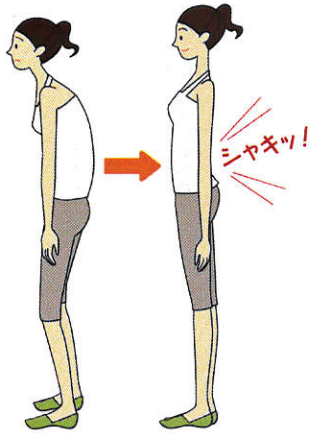
イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

姿勢が良くなると
気持ちも前向きになる!?

毎日の生活のなかで小さなストレスは誰しも抱えているものです。でもそれが積もり積もると大きなストレスに変化してしまうことも。このストレス、姿勢を良くすることも解消法のひとつだといえます。

背筋を伸ばして姿勢を良くすると、血流の流れや神経の伝わりが良くなり、前向きな考えをしやすくなるのだそうです。逆に、血の巡りが悪く、体温が低いとストレスの耐性も弱くなりがちに。普段の生活でついつい猫背になりがちな人は、意識して背筋をまっすぐ伸ばしてみてもいいです。

節電傾向で
入浴スタイルを見直す人も！

このところ、節電が求められています。給湯機器会社の調査によると、節電のために、入浴スタイルを見直している人が約4割いることがわかりました。

「水やガスなどの使用量を、気にするようになった」という人がいちばん多く、次に「浴槽にお湯をためず、シャワーが増えた」「シャワーや水を出しっぱなしにしなくなった」「風呂の残り湯を再利用するようになった」などが続きました。ちなみに、最適な給湯エネルギーについてはガスや電気のほかに、太陽エネルギーでの発電と答えた人が30%近くに。エコ意識の高まりを反映した結果となりました。

ファストフィッシュで
お魚をもっと手軽に♪

「ファストフィッシュ」とは、骨などが取り除かれるなど、下処理済みで手軽に食べられる魚のこと。すでに味つけ済みなどの加工品もあります。魚をさばく面倒もなく、料理の時間短縮や生ゴミが減るといったこともあり、人気を集めています。このような商品が出回るのには、日本人の魚の消費量減少にあります。1日あたりの魚の消費量が過去10年間で約2割減に。さらに、食の欧米化が進み、肉の消費量が82.5gと、魚の72.5gを上回っているのだそうです。

そこで、もっと魚を食べてもらおう！と、行政も力を入れ、水産庁が毎月、全国のファストフィッシュ商品を40～70商品選定。大手スーパーも取り扱いをはじめています。その購買層は、若者はもちろん、年配の主婦にも人気だそうです。栄養たっぷりのお魚をもっと食べましょう！



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 矢野 隆一

あなたの街の矢野建設です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

今ある窓に”プラス”するだけ。あっという間の快適生活!

インプラス

[防音・断熱内窓]



[LIXIL(TOSTEM)]



冬場の窓に発生する結露は要注意です。放っておくと、カーテンや床などが傷むだけでなく、皮膚疾患やぜんそくなど、健康に悪影響を及ぼすカビやダニ発生の原因にも。人や住まいが健やかであるためにも、家の中でもっとも熱の出入りが大きい「窓」の性能はとても重要なのです。

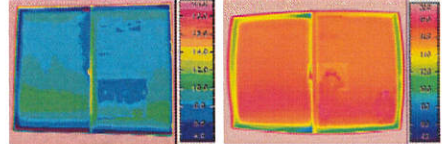
そこでおススメなのが、防音・断熱内窓「インプラス」。既存の窓の内側に設置するだけでその間に生まれる新しい空気層が断熱効果を発揮。外気の影響を受けにくいので、結露の発生を抑えるほか、高い防音効果も期待できます。また「インプラス」は、熱伝導率の低い樹脂サッシ。空気層との相乗効果で外への熱の放出も軽減し、暖冷房効率もアップします。「インプラス」に興味がありましたら、当社までお気軽にご相談ください。

エコで快適! 掃除もラクラク!
インプラスでお部屋の悩みを解消樹脂製サッシと空気層で
暖冷房効率アップ!

お悩み対策①

窓の室内側表面温度の比較(LIXIL実験結果)

■[取り付け前]外窓のみ ■[取り付け後]外窓+内窓(インプラス)



インプラスは樹脂製。樹脂はアルミに比べて熱伝導率が1/1000程度。高い断熱性で快適な住まいづくりに役立ちます。

CO₂を大幅に削減。
地球環境にやさしい住まいに。

お悩み対策③



インプラスを取り付けることで断熱性がアップした住まいは、暖冷房が効きやすくとても経済的。エネルギー消費も少なくて済み、年間のCO₂削減量はスギの木12本分を植えたのと同じ計算に。地球にやさしいエコな住まいへ生まれ変わります。

不快な結露の発生を大幅に抑えます。

お悩み対策②



既存の窓と、内窓として取り付けしたインプラス、さらにその間に生まれる新しい空気層が室外と室内をしっかり隔てる構造に。大きな断熱効果で外気温の影響を受けにくく、結露の発生を抑えます。

ホコリが溜まりにくく掃除の負担をグンと軽減。

お悩み対策④



■ダストバリア仕様 ■一般樹脂

「インプラス」では静電気を帯電しない特殊な樹脂を採用。ホコリを寄せ付けないので汚れにくく、お掃除がグンとラクになります。

尚遠いさがし答え：①男の子の着てる服 ②女の子が持っているけん玉 ③おじいさんの靴 ④後ろの雲の数 ⑤犬のしっぽの形

ご相談・お問い合わせはこちらまで
「お任せください!」

- * 1級建築士
- * 高齢者向け住宅改修相談士
- * 応急診断判定士
- * FFC免疫住宅(アレルギー花粉症、アレルギーの方必見 おいしい空気の吸える家・みかんが腐らない家)
- * 木造住宅耐震相談士
- * 宅地建物取引主任
- * ファイナンシャルプランナー(ライフプラン・資金計画)

矢野建設(株)

オープンハウス 安八郡神戸町131-12
事務所・工場 安八郡神戸町北一色599
Tel: 0584-27-8250 Fax: 0584-27-8832
ホームページ http://yanoken.biz
E-mail yanoken@yanoken.biz