

家族の健康は  
家で決まる！

# 健康の家づくり ワークブック

「家」と「健康」の深い関係  
岩前先生の監修で、わかりやすく解説する  
目からウロコの特別講座

近畿大学  
建築学部 教授・博士(工学)

岩前 篤 監修

## 岩前先生、教えてください！ 家族が健康になる家づくりのヒミツ

無駄なエネルギーを使わずに“健康に暮らす”これからの家づくり。  
建てる前に、いっしょに勉強しませんか？

健康のキーワードは  
家の断熱です！

