



住まいの省エネ&快適診断チェックしてみよう

暑さ

- ☐ エアコンの28℃設定だと暑く感じますか？
- ☐ 夜寝るとき暑くて寝ぐるしいことはありますか？
- ☐ 昼間でもカーテンを閉めていないと暑いですか？
- ☐ 部屋の中に熱気がこもりますか？



寒さ

- ☐ 朝寒くて布団から出られない事がありますか？
- ☐ エアコンだけだと部屋が暖まらない事がありますか？
- ☐ 昼間カーテンを全閉していても寒いですか？
- ☐ エアコンを運転しても、いつまでも足元だけ寒いですか？



結露

- ☐ 朝、カーテンが結露でビショビショだった事がありますか？
- ☐ クローゼットがいつもジメジメした感じがしますか？
- ☐ 掃除を何回してもすぐに結露が発生しますか？
- ☐ 観賞用植物を多く部屋に置いていますか？



音

- ☐ 台風の時、音が怖いと感じた事がありますか？
- ☐ 車や飛行機が通ると TVの音量を大きくしたりしますか？
- ☐ 朝、外からのペットの声や車の音で起きてしまう事がありますか？
- ☐ ピアノの音が外に漏れるのが気になりますか？



窓まわりを見直す事で、
暮らしを快適&ムダな光熱費を削減できます。

窓のプロ
窓マイスターによる

窓診断受付中

知って得する

「窓」からできる省エネ&快適対策!!

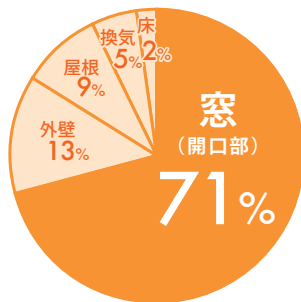
暑さ

実は**71%の熱**が
窓から入っています

窓まわりの日差しを遮り、自然の風を取り込む事が効果的

一度部屋に熱が入ってしまうと室温が上がってしまいます。窓まわりで熱を遮ると、光熱費の節約にもつながります。

出典：(社)日本建材産業協会 省エネルギー建材普及センター 「21世紀の住宅には、開口部の断熱を…」より、平成4年省エネ基準で建てた住宅モデルにおける例



夏の冷房時熱が入ってくる割合

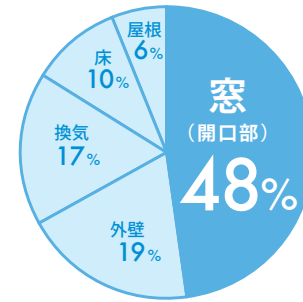
寒さ

実は**48%の熱**が
窓から逃げています

家の中で、もっとも熱の出入りが大きいのが「窓」なんです

窓の断熱性を高めると寒さも軽減。さらにエアコン効率もアップします。

出典：(社)日本建材産業協会 省エネルギー建材普及センター 「21世紀の住宅には、開口部の断熱を…」より、平成4年省エネ基準で建てた住宅モデルにおける例



冬の暖房時熱が逃げ出す割合

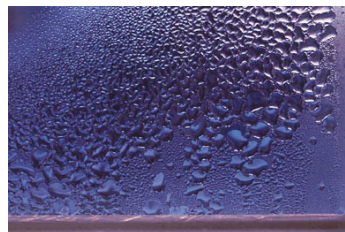
結露

窓の断熱性が低いと
結露しやすくなります

※結露はダニ、ホコリの温床で健康被害を及ぼす原因とも言われています

結露は室内の「暖かい空気」が「冷たいもの」に触れると、水分が水滴になります

断熱対策をすると結露が軽減され、お掃除も楽になります。



音

うるさい音を
窓でシャットアウト

騒音は、外から入る音だけでなく室内からもれ出る音があります

二重窓などで窓の気密性を高めると音の出入りを軽減して、快適に過ごせます。

